

*Accanto alla SPA La Baita, nel più antico albergo di Cogne, abbiamo creato una piccola sala massaggi per potervi coccolare ancora un po' di più...*

#### IL MASSAGGIO TRADIZIONALE DEL GRAND PARADIS

Si spinge oltre la manualità del massaggio classico fatto con olio di eucalipto con i suoi profumi balsamici che aiutano le difese immunitarie del corpo.

Sollecita la circolazione sanguigna e quindi il metabolismo. A fine massaggio si rimane in relax sotto la coperta di fieno godendo dei naturali profumi di montagna e sorseggiando una tisana.

Durata: 60 minuti - Euro 45,00

#### IL MASSAGGIO RILASSANTE

Dolcissimo e fluido, con olii essenziali a scelta, che permette al vostro corpo di rilassarsi in modo armonico con la vostra mente. Ideale quando lo stress lavorativo e della vita quotidiana raggiunge livelli di guardia ed incide negativamente sul benessere della persona.

Durata: 50 minuti - Euro 40,00

#### IL MASSAGGIO AL MIELE DI MONTAGNA

Un piacevole massaggio al miele di montagna, eccellente per tonificare e idratare la pelle, in grado di donare nutrimento perfetto come maschera grazie alla sua azione addolcente e lenitiva.

Durata: 60 minuti - Euro 50,00

#### IL MASSAGGIO NUTRIENTE ALL'OLIO D'ARGAN

Un massaggio ad azione protettiva, idratante, nutriente e antirughe; fatto con un olio magico per la pelle, proveniente dall'albero di Argan e ottenuto dai suoi frutti pressati a freddo. Una miniera di vitamina E e di acido linoleico, due potenti antiossidanti.

Durata: 50 minuti - Euro 50,00

#### IL MASSAGGIO ALL'UVA E OLIO DI VINACCIOLI

L'uva ricca di polifenoli e antiossidanti lascia i tessuti vellutati, idratati ed elasticizzati, inoltre il suo profumo inebria la mente e giova allo spirito. Dopo un delicato peeling all'avena, si procede con un massaggio con acini d'uva fresca che donano una sensazione di freschezza e leggerezza: un vero elisir di giovinezza.

Durata: 60 minuti - Euro 50,00

#### IL MASSAGGIO CERVICO-LOMBARE

Trattamento ideale per chi soffre di dolori cervicali e disturbi del sonno, in quanto scioglie le tensioni muscolari accumulate intorno alla zona cervicale.

Durata: 30 minuti - Euro 30,00

#### IL MASSAGGIO ENERGIZZANTE

Perfetto per ridare energia al corpo ed entusiasmo alla mente. Fatto con oli essenziali di bergamotto e menta, allevia lo stress e la stanchezza, dà pensieri positivi, stimola le attività intellettive e aumenta la concentrazione.

Durata: 45 minuti - Euro 40,00

#### IL LINFODRENAGGIO

Ha un'azione sul circolo linfatico. Favorisce il riassorbimento della linfa e quindi lo smaltimento di batteri e tossine che si accumulano in essa. Ideale in caso di cellulite, stasi, gambe gonfie e pesanti. Ottimo per la pulizia della pelle.

Viene usata una miscela composta da tre parti: crema, gel e fiale per un'azione più efficace.

Durata: 50 minuti - Euro 55,00

#### IL MASSAGGIO TONIFICANTE

Massaggio che va a riattivare la circolazione periferica esercitando un'azione stimolante soprattutto nella zona dei reni, forzieri dell'energia vitale, che se adeguatamente stimolati con il calore delle mani, danno una sensazione di carica, tonicità e sgonfiore. Gli oli essenziali di pino silvestre, rosmarino e petitgrain utilizzati, tonificano e rivitalizzano tutto il corpo.

Durata: 50 minuti - Euro 40,00

#### L'ESFOLIANTE ALL'AVENA E FRAGOLE

L'enzima attivo presente nelle fragole pulisce la pelle e la rende splendente, mentre l'avena agisce come un delicato detergente. E' un trattamento ideale per pulire la cute in profondità ed eliminare la pelle secca che impedisce l'ossigenazione dei tessuti e degli organi.

Durata: 30 minuti - Euro 35,00

#### IL MASSAGGIO VISO E TESTA

Un dolce massaggio al viso accompagnato con olio essenziale di arancio, ottimo antirughe, per donare nuovo colore e lucentezza al viso.

Trattamento che allevia il mal di testa, favorendo anche la crescita dei capelli.

Il massaggio è fatto con un olio composto di 7 erbe rilassanti e 7 stimolanti.

Durata: 30 minuti - Euro 35,00

*Il massaggio al miele, all'uva ed esfoliante vanno prenotati il giorno precedente.*

*Per le prenotazioni, rivolgersi al Ricevimento dell'Hotel.*

*Le cancellazioni dei massaggi vanno fatte con almeno otto ore di anticipo.*