

I TRATTAMENTI CORPO

TONIFICANTE & RINNOVAMENTO CELLULARE AL VINO

Trattamento totale corpo, tonificante e stimolante che conferisce compattezza e freschezza con finalità di migliorare l'irrorazione del microcircolo e prevenire sia gli inestetismi della cellulite sia quelli dovuti ad una pelle devitalizzata e atonica. Il trattamento consiste nella tonificazione con acqua termale per passare ad una esfoliazione a base di sali e profumo di limone. A seguire viene applicata una maschera a base di vino, estratto d'uva e olio di semi d'uva. Si termina con un delicato massaggio che stende sul corpo una speciale crema ricca di antiossidanti naturali e di gradevole profumo che rende la pelle più giovane, morbida e tonica.

Durata: 60 minuti - Euro 60,00

ANTICELLULITE MODELLANTE

Trattamento specifico per cellulite edematose o grassa, a base di alghe rosse e caffeina. Stimola e accelera la combustione dei grassi diminuendo il volume dello strato adiposo e migliorando il drenaggio. Vengono utilizzati tre prodotti ricchi di sostanze attive che agiscono fino agli strati più profondi. La crema utilizzata, per il massaggio drenante, è ricca di peptidi di collagene che lasciano una pelle fine e morbida.

Durata: 50 minuti - Euro 60,00

PEELING AL LIMONE

Trattamento stimolante ed esfoliante per eliminare le cellule morte a base di granulini di sale, olio e profumo di limone. Migliora le zone ruvide e inspessite ed in pochi minuti la pelle appare più brillante, liscia, idratata e morbida. Ottimo come preparazione a qualsiasi tipo di trattamento corpo.

Durata: 30 minuti - Euro 35,00

LE DEPILAZIONI su richiesta

| | | |
|---|---------------------------------|---------|
| ✂ | Depilazione completa gambe | € 30,00 |
| ✂ | Depilazione 1/2 gamba | € 20,00 |
| ✂ | Depilazione 1/2 gamba + inguine | € 25,00 |
| ✂ | Depilazione 1/2 gamba + ascelle | € 25,00 |
| ✂ | Depilazione 1/2 gamba+ing.+asc. | € 30,00 |
| ✂ | Depilazione inguine | € 10,00 |
| ✂ | Depilazione ascelle | € 10,00 |
| ✂ | Depilazione baffetti | € 7,00 |
| ✂ | Depilazione braccia | € 12,00 |
| ✂ | Sopraciglia | € 7,00 |

PROMEMORIA DEGLI APPUNTAMENTI

| Data | Ora | Massaggio |
|------|-----|-----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

- ✓ Il massaggio al miele va prenotato con almeno 2 ore di anticipo.
- ✓ Un eventuale ritardo può abbreviare la durata del trattamento.
- ✓ Le disdette vanno comunicate con un preavviso di almeno otto ore.


COGNEVACANZE
Hotels, Restaurants & Wellness
 Esperienze nel Parco Nazionale del Gran Paradiso

SPA La Baita

Hotel du Grand Paradis - 0165 74 275

www.cognevacanze.com

SPA La Baita

Hotel du Grand Paradis
Cogne



SPA MENU

www.cognevacanze.com

Gentile Ospite,

Con piacere le presentiamo il nostro SPA Menù dei massaggi e dei trattamenti della Baita.

Buon Benessere!

IL MASSAGGIO TRADIZIONALE DEL GRAND PARADIS:

Massaggio fluido e avvolgente eseguito con oli dai profumi provenienti dalle nostre Alpi o a scelta di oli essenziali, con effetti decontratturanti e rilassanti per la muscolatura. Stimola la circolazione sanguigna e aiuta il corpo a ritrovare il suo equilibrio psico-fisico. A fine massaggio viene servita la tisana rilassante della Baita.

Durata: 50 minuti - Euro 45,00

IL MASSAGGIO RILASSANTE ALL'OLIO D'ARGAN

I movimenti lenti e profondi del massaggio rilassante aiutano a stimolare la circolazione sanguigna e linfatica inducendo a ridurre le tensioni accumulate. Massaggio ad azione protettiva e nutriente che grazie ad alcune gocce di questo "magico" olio proveniente dal Marocco, è in grado di donare alla cute luminosità e morbidezza.

Durata: 50 minuti - Euro 50,00

IL MASSAGGIO ENERGIZZANTE ANTISTRESS ALL'ARNICA MONTANA

Il massaggio olistico antistress è ideale per tutte quelle persone che hanno un senso generale di stress e di disagio. Oltre ai vantaggi sui muscoli che vengono decontratti, aumenta la circolazione sanguigna e stimola il sistema nervoso che agisce sull'umore, aiutando quindi a rilassarsi anche psicologicamente. Ideale anche per il recupero fisico, dopo un'intensa attività sportiva.

Durata: 50 minuti - Euro 50,00

THAI OIL MASSAGE

Il massaggio tradizionale Thai con olio è innanzitutto l'arte di toccare alcuni punti che si trovano su linee invisibili e che vengono lavorate, con pressione, sfioramenti o frizioni, stimolando gli organi interni per ottenere il giusto equilibrio dei Meridiani o dei Chakras. Un importante lavoro diretto sul sistema muscolare con sapienti frizioni sulle fasce muscolari che eliminano le naturali tensioni contribuendo così a ripristinare la funzionalità del tessuto connettivo.

Durata: 50 minuti - Euro 50,00

LINFODRENAGGIO MANUALE

Il linfodrenaggio manuale è la metodica di massaggio drenante per eccellenza, ideata originariamente dal Dott. Vodder. Esercita la sua azione prevalentemente sul sistema linfatico grazie alle bassissime pressioni leggere determinando immediatamente dei risultati visibili. Operando in tal modo, andiamo a sollecitare il sistema immunitario ed eliminare tossine ed elementi di disturbo.

Durata: 50 minuti - Euro 55,00

DECONTRATTURANTE SCHIENA

Massaggio specifico per il trattamento dei disturbi muscolari causati da vizi posturali, colpi di frusta etc... che colpiscono sia il rachide, che gli arti superiori ed inferiori. La seduta ha essenzialmente l'obiettivo di rilassare e distendere la muscolatura. Il massaggio viene effettuato con un particolare olio all'Arnica montana dalle proprietà antinfiammatorie e rigeneranti.

Durata: 30 minuti - Euro 30,00

VISO E CUIOIO CAPELLUTO

Delicato massaggio al viso, collo e cuoio capelluto. Un insieme di manovre e coccole dolci che aiutano ad abbandonarsi in un relax totale. Per il viso e decolté viene utilizzata una crema specifica per il vostro tipo di pelle con l'aggiunta di alcune gocce di olio essenziale all'arancio, ottimo antirughe. Per il cuoio capelluto si utilizza una sinergia di oli essenziali dalle proprietà rilassanti e stimolanti.

Durata: 30 minuti - Euro 35,00

MASSAGGIO AL MIELE E LAVANDA

Un piacevole massaggio al miele di montagna e olio essenziale di lavanda. Questo prezioso trattamento benessere, effettuato con miele valdostano, è un'eccellente maschera. Grazie ai suoi principi attivi è in grado di donare un nutrimento perfetto, rendendo la vostra pelle più liscia, luminosa e morbida. Al termine potrete immergervi in un rilassante e profumato bagno caldo al latte e fiori di lavanda.

Con questo massaggio corpo, scoprirete le caratteristiche del miele, che forse prima non conoscevate!

Durata: 60 minuti - Euro 60,00

CANDLE MASSAGE

Massaggio eseguito applicando la cera liquida che si genera dallo scioglimento di questa speciale candela, prodotta dal Dott. Nicola di Aosta, utilizzando olio di noci valdostane, calendula e altre piante officinali delle nostre Alpi. Un vero e proprio tuffo tra luce e profumo per sciogliere le tensioni e riaccendere i sensi, una vera coccola per un momento di piacere attraverso un'esperienza polisensoriale.

Durata: 45 minuti - Euro 50,00

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO LENITIVO

Trattamento consigliato per pelli delicate e sensibili con fragilità capillare. La detersione viene eseguita con un'emulsione a tripla azione che pulisce e tonifica in profondità per poi passare ad un'esfoliazione che dona una sensazione rinfrescante. A seguire viene applicata una maschera dalle proprietà calmanti a base di tè verde e mela con l'aggiunta di alcune gocce di concentrato di camomilla. Un massaggio con una crema idratante protettiva conclude il trattamento.

Durata: 40 minuti - Euro 45,00

TRATTAMENTO DERMOPURIFICANTE

Si inizia con una detersione superficiale eseguita con una mousse a tripla azione che pulisce, tonifica ed idrata in un solo gesto. A seguire viene effettuato un leggero peeling di struttura non grassa che dona una gradevole sensazione rinfrescante, si applica quindi una maschera all'argilla bianca al cui interno vengono aggiunte alcune gocce di olio essenziale al limone. Al termine viene eseguito un massaggio al viso con una crema idratante e protettiva per una pelle più pulita, fresca e morbida.

Durata: 40 minuti - Euro 45,00

TRATTAMENTO UOMO

Si inizia tonificando la pelle con un'emulsione a base di estratto di fiori (malva, centaura e violetta) che deterge in una sola azione. A seguire viene effettuato un peeling rinfrescante e viene applicata una maschera dalle proprietà tonificanti e rivitalizzanti che dona alla pelle un aspetto più rilassato e vitale. Il trattamento termina con un delicato massaggio viso effettuato con una crema a base di coenzima Q10 e retinolo.

Durata: 40 minuti - Euro 45,00